



Wijkberichten **Emmerhout**

VOORJAAR 2022 | 1

IN DIT NUMMER

Opschoonactie 19 maart

Op zaterdag 19 maart is er weer de Landelijke Opschoondag. Ook in Emmerhout doen we weer mee. Vorig jaar organiseerden we dit voor de eerste keer. Het doel om heel Emmerhout 100% zwerfafvalvrij te krijgen lukte nog niet. Maar wie weet lukt het dit jaar! We doen het samen en gaan voor een 100% zwerfafvalvrij Nederland. Om te beginnen: Emmerhout!

Wijktour & opening modelwoning

Op 9 april a.s. wordt de modelwoning officieel geopend. De wijze waarop is nog een verrassing. De feestelijke opening van de modelwoning valt samen met de wijktour die op zaterdag 9 april onze wijk aandoet. Onder het motto 'Samen krijgen we de energierekening wel naar beneden' is er tussen 11.00 en 15.00 uur van alles te beleven in het winkelcentrum.

Burgerbegroting 2022

De burgerbegroting 2022 start op 19 april feestelijk met een Ideeënfestival in de Schepershof. Initiatiefnemers van eerdere projecten laten zien hoe zij het aangepakt hebben. Wat waren de problemen waar ze mee te maken hadden en waardoor werd het een succes? Ook de spelregels voor de Burgerbegroting 2022 worden nog eens helder uitgelegd.



“Wat zal er dit jaar
gaan bloeien?”

Van de bestuurstafel

Tussen het moment dat Wijkberichten bij u in de brievenbus ligt en het schrijven van deze pagina zit zo'n drie weken. Minister Kuiper maakte deze week bekend dat vanaf eind februari alle beperkende maatregelen losgelaten worden.



19 maart opschoondag



In het postcodegebied 7823, Emmerhout en Emmerschans, zijn minimaal 41 personen regelmatig met grijper en plastic zak op pad om zwerfafval in hun omgeving op te ruimen. Minimaal omdat de gemeente alleen adressen noteert.

Als bestuur van Wijkbelangen Emmerhout zijn we hier heel blij mee. In de afgelopen twee jaar hebben we veel activiteiten af moeten blazen. Maar nu gaan we weer helemaal 'los'.

Burgerbegroting

Dit jaar organiseren we weer een burgerbegroting. Op pagina 4 en 5 leest u hier meer over. We hopen echt dat wijkbewoners in juni werkelijk iets te kiezen hebben. Dat er veel plannen zijn ingediend waar Emmerhout vrolijker, socialer, groener of veiliger van wordt. In de coronatijd, waarvan we hopelijk nu in de laatste fase zitten, is de eenzaamheid onder wijkbewoners toegenomen. Zijn er initiatieven om hier iets aan te doen? Geld om zo'n initiatief te ondersteunen is via de burgerbegroting beschikbaar. Daar hoeft het niet aan te liggen!

ALV 2021

De burgerbegroting 2022 wordt feestelijk afgetrapt op dinsdagavond 19 april a.s. Dit gebeurt in de Schepershof vanaf 19.30 uur. Deze startavond combineren we met een Algeme-

ne Ledenvergadering (ALV). Dit is pas een half jaar na onze vorige ALV. Daarom houden we nu een korte vergadering waar de noodzakelijke zaken aan de orde worden gesteld. Zoals bijvoorbeeld het vaststellen van het financieel jaaroverzicht.

WijkExpeditie

Ook de WijkExpeditie dendert door. In deze Wijkberichten wordt hier ruimschoots aandacht aan besteed. De officiële opening van de modelwoning moest steeds opgeschoven worden in verband met coronamaatregelen. Binnenkort is het toch echt zover. Op zaterdag 9 april a.s. zal de modelwoning feestelijk worden geopend. Deze opening valt samen met de Energiewijktoer. Onder het motto 'Samen krijgen we de energierekening wel naar beneden' is er tussen 11.00 en 15.00 uur van alles te beleven in het winkelcentrum. Daarnaast gaan we werken aan een WijkUitvoeringsplan. In de Transitievisie Warmte, die eind januari door de gemeenteraad vastgesteld is, wordt Emmerhout genoemd als een van de wijken en dorpen die hiermee aan de slag mag gaan.

Wijkcentrum

U heeft het misschien gelezen binnenkort krijgt Angelslo een nieuw wijkcentrum. Dat is hen natuurlijk van harte gegund. Maar Emmerhout heeft nog steeds geen wijkcentrum.

Er wordt al heel lang over gepraat en iedereen is het er ook wel over eens dat Emmerhout ook een wijkcentrum zou moeten hebben. Het is de enige wijk of dorp in de gemeente zonder wijkcentrum of dorps huis. Tijd om het heft in eigen hand te nemen. Welke wijkbewoners willen hier met ons de schouders onder zetten? We zijn ervan overtuigd dat er genoeg deskundigheid in de wijk aanwezig is.

Contributie/donatie

Ieder voorjaar vragen wij via Wijkberichten alle wijkbewoners om de jaarlijkse contributie/donatie over te maken. Dat deden we altijd met een acceptgirokaart. De acceptgirokaart gaat echter verdwijnen. Bij de meeste donaties werd de acceptgirokaart ook al niet meer gebruikt. We hebben daarom besloten er nu al mee te stoppen. Wij vragen wijkbewoners om de bijdrage van € 10,- over maken op bankrekening NL87 INGB 0006 318 392 t.n.v. Wijkbelangen Emmerhout.

In ons financieel jaarverslag kunt u zien dat deze bijdrage van wijkbewoners erg nodig is en ook goed besteed wordt. Het financieel jaarverslag 2020 staat op onze website. Het financieel verslag van het vorige jaar wordt tijdens de ALV op 19 april a.s. gepresenteerd. □

.....
Wytse Bouma, voorzitter Wijkbelangen
voorzitter@wijkbelangenemmerhout.nl

Op sommige adressen zijn meerdere personen Supporter van Schoon. Het is in ieder geval een behoorlijk aantal. In het afgelopen jaar is het aantal supporters flink gestegen. Niet alleen in Emmerhout maar in de hele gemeente. Els Stolk, coördinator zwerfafval, meldt dat binnenkort de 500ste Supporter van Schoon verwacht wordt!

'Een schone wijk ligt voor het oprapen'

In Wijkberichten staat een advertentie met deze slogan. Want zo eenvoudig is het. Een schone wijk ligt voor het oprapen. Als iedere wijkbewoner Supporter van Schoon wordt hebben we dat vandaag al bereikt. Een supporter gooit zelf geen blikjes, flesjes, mondkapjes, zakdoekjes, peuken, snoeppapiertjes, om maar eens iets te noemen, op straat of in de berm. Dus als we allemaal stoppen met rommel zo maar weg te gooien (dus ook supporter worden) zijn we al een heel eind. De mondkapjes of snoeppapiertjes die dan per ongeluk eens uit een jaszak raken worden dan wel door de supporters met grijper en groene plastic zak opgeraapt.

Supporter van Schoon

De gemeente stelt een grijper en plastic zakken beschikbaar voor bewoners die aangeven dat ook zij tijdens hun wandeling zwerf-

afval willen verzamelen. Het verzamelde afval wordt door de Emco thuis opgehaald. Het afval hoeft dus niet in de eigen restafvalcontainer gegooid te worden. Iedere Supporter van Schoon kan zelf bepalen hoe vaak hij een ometje maakt met grijper en plastic zak. Op de website van 'Nederland Schoon' kan iedere supporter op de schoonkaart aangeven welk stukje van de wijk hij of zij schoonhoudt. Jammer genoeg doet nog niet iedereen dat. Nu is nog niet goed te zien in welk stuk van de wijk we nog wel supporters kunnen gebruiken.

Het helpt wel

Er wordt weleens gezegd: Waarom zou je het doen? Het helpt toch niet, de volgende dag kun je opnieuw beginnen. Dat lijkt misschien wel zo, maar uit onderzoek is het tegenovergestelde gebleken. Gedragsdeskundige Kees Keizer van de RUG: 'Wat we zien is dat we minder snel troep op straat gooien als we iemand zien die rommel opruimt.' Hij ziet steeds vaker mensen met een grijper en een afvalzak en dat vindt hij een positieve ontwikkeling: 'Niet: 'Ik sta het op te ruimen voor een ander', maar: 'Ik ben aan het zorgen voor een mooie omgeving'.

Aanmelden

Wilt u ook Supporter van Schoon worden of wilt u eerst meer informatie? Els Stolk, zwerf-

afval coördinator, is bereikbaar via samen-schoon@emmen.nl of T 06 - 15 56 23 41

Opschoondag 19 maart a.s.

Op zaterdag 19 maart is er weer de Landelijke Opschoondag. Hier doen we ook in Emmerhout aan mee. Vorige jaar organiseerden we dit voor de eerste keer. Het was met 30 deelnemers een groot succes. Het doel om heel Emmerhout 100% zwerfafvalvrij te krijgen lukte helaas nog niet. Maar wie weet lukt het dit jaar! Doe ook mee en meld je aan bij de Wijkwijzer! Voor iedereen die zich meldt ligt er op zaterdag 19 maart een grijper en een vuilniszak klaar. Na afloop van de opschoonwandeling kunnen grijper en volle vuilniszak weer ingeleverd worden. Doe ook mee! We doen het samen en we gaan voor een 100% zwerfafvalvrij Nederland. Om te beginnen Emmerhout! □

.....
Wytse Bouma

SUPPORTER VAN
NL SCHOON

“Emmerhout heeft nog steeds geen wijkcentrum”



Jouw wijk, jij mag het zeggen!

De Burgerbegroting gaat door! Door omstandigheden lag het de afgelopen twee jaar stil. Maar dit jaar gaan we een nieuwe start maken.

Hoe zou jij € 60.000 verdelen?

Weliswaar heeft de gemeente geen geld meer beschikbaar voor de burgerbegroting, maar in de afgelopen jaren is niet alle geld uitgegeven. Daardoor hebben we voor 2022 € 60.000 beschikbaar. Dat is een flink bedrag, waarmee mooie plannen voor de wijk uitgevoerd kunnen worden.

Plannen samen uitvoeren

Bij de burgerbegroting mogen wijkbewoners zelf bepalen welke plannen dat zijn en hoeveel geld uit het budget daaraan besteed mag worden. Een kenmerk van de burgerbegroting is ook dat het plannen moeten zijn die door wijkbewoners zelf of samen met anderen uitgevoerd worden. Bij veel plannen en ideeën stopt het nadenken zodra duidelijk wordt dat het ook geld gaat kosten. Daarvoor is de burgerbegroting een uitkomst.

Niet roepen maar doen!

Vaak wordt er geroepen: daar is veel achterstallig onderhoud, daar is het een dikke bende of daar wordt nooit eens iets voor georganiseerd of zo. Als je zoiets opmerkt moet je je ook afvragen: wat zou daaraan gedaan kunnen worden en wat kan ik daaraan bijdragen? De burgerbegroting kan je daarbij helpen.

Vier thema's met voorbeelden

Om het wat gemakkelijker te maken hebben we uit de 'Woon- en Wijkplan Emmerhout 2020-2030' (die we eerder met wijkbewoners hebben opgesteld) vier thema's verzameld die de kapstok voor de Burgerbegroting 2022 vormen. De kapstok heeft vier grote haken: straten & stenen, een groene wijk, zorg voor elkaar en veilig & fijn wonen. Deze vier haken hebben weer kleine haakjes. Genoeg ruimte dus om jouw plan of idee aan op te hangen!



19 APR

Ideeënfestival

di 19:30 uur
Schepershof

Hulp nodig om je plan uit te werken?

Nu is het best lastig om een plan uit te werken. Het is daarom goed om je plan of idee te delen met anderen. Bovendien is het leuker om het samen met anderen te doen én samen kun je meer. De leden van de werkgroep Burgerbegroting zijn ook altijd bereid om te helpen je plan verder uit te werken en op papier te zetten. Meld je bij de Wijkwijzer (T 0591 – 675 958) of kom even langs. Wij nemen dan contact op voor een afspraak.

Kom naar het Ideeënfestival

Dat we dit jaar weer een burgerbegroting hebben is reden voor een feestje. Op dinsdag 19 april is er een feestelijke startavond in de Schepershof. We beginnen om 19.30 uur. Op deze avond laten we een aantal projecten zien die in de afgelopen jaren met succes uitgevoerd zijn. We gaan in gesprek met de initiatiefnemers van deze projecten en horen

Hoe zou jij € 60.000 verdelen in Emmerhout?

hoe zij het aangepakt hebben. En natuurlijk leggen we de spelregels voor de Burgerbegroting van 2022 nog eens uit. Bij een feestje horen ook slingers, ballonnen en een hapje & een drankje. Ook daarvoor wordt gezorgd.

Algemene ledenvergadering

Deze startavond wordt overigens gecombineerd met de algemene ledenvergadering van Wijkbelangen Emmerhout. Door corona werd de vorige ALV pas in oktober 2021 gehouden. Daarom deze keer een korte ALV van maximaal een half uur, voorafgaand aan de startavond, waarin o.a. het financieel jaarverslag wordt gepresenteerd.

Beslis mee op het Geld Verdeel Festival

We hopen dat er net als in voorgaande jaren heel veel plannen ingediend worden. Dan valt er voor wijkbewoners ook iets te kiezen. En dat kiezen doen we met zijn allen. Wat vinden we het beste plan? Wat heeft de wijk het meest nodig? Waar worden we blij van? Op dinsdag 21 juni is er weer een bewonersavond in de Schepershof. Op die



avond gaan wijkbewoners bepalen welke plannen uitgevoerd gaan worden en hoeveel geld uit de Burgerbegroting daarvoor beschikbaar wordt gesteld.

f BURGERBEGROTINGEMMERHOUT
ig BURGERBEGROTINGEMMERHOUT
W WIJKBELANGENEMMERHOUT@EHWIJK
I WIJKBELANGENEMMERHOUT.NL
T WIJKWIJZER T 675 958



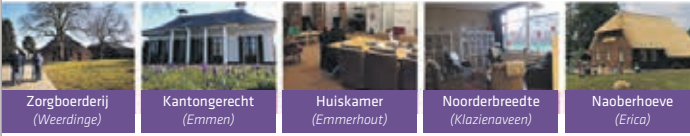
DE HOOIJT
ZORGROEP

ALS HET GEHEUGEN NIET MEER GOED FUNCTIONEERT OF HET LICHAAM HAPERT, IS SOMS EXTRA ZORG EN ONDERSTEUNING BIJ DE DAGBESTEDING NODIG.

MAAR OOK DAN BLIJVEN ER GENOEG DINGEN OVER DIE U WEL KUNT DOEN!



De vijf unieke locaties waar dagbesteding wordt geboden, bieden volop mogelijkheden tot het ondernemen van zinvolle activiteiten:



Zorgboerderij (Weerdinge) | Kantongerecht (Emmen) | Huiskamer (Emmerhout) | Noorderbreedte (Klazienaveen) | Naaberhoeve (Erica)

Emmerhoutstraat 22 | Weerdinge | T: 0591 - 621179 | www.zorggroepdehooij.nl



Cosis dichtbij

voor hulp aan mensen met een verstandelijke of psychische beperking

We bieden hulp die bij jou past. Dit kan elke dag, maar ook voor een paar uurtjes per week. Wat je zelf goed kunt, doe je zelf. En wat (nog) niet goed lukt doen we samen. Stap voor stap en altijd gericht op ontwikkeling of herstel. Het liefst zoveel mogelijk in je eigen omgeving en mét de mensen om je heen. Zodat je zo zelfstandig mogelijk kunt leven.

We bieden deze hulp in de provincies Groningen en Drenthe:

- bij jou thuis
- bij de invulling van je dag
- bij opgroeien
- binnen een passende woonvorm

Meer informatie
I www.cosis.nu
T 088 839 3000
E info@cosis.nu

cosis
hulp bij een verstandelijke of psychische beperking

Wilt u ook adverteren in Wijkberichten?

Onze tarieven zijn: kwart pagina € 40,- ; halve pagina € 90,- en een hele pagina € 140,-
Vaste adverteerders (minimaal vier nummers) betalen resp. € 37,50; € 80,- en € 130,-
Voor meer info: redactie@wijkbelangenemmerhout.nl



De Wilker

DURF TE VERBINDEN

De koffie staat voor je klaar.

Ideeën voor horeca, flexplekken, vergaderingen, ontmoetingsplek, etc neem dan even contact op met:

frieling

Frieling Makelaars Emmen B.V. | www.frieling.nl | 0591 - 650 680 | emmen@frieling.nl

Roelie Koning



Wie rond het winkelcentrum wandelt, zal al gauw Roelie Koning tegenkomen, samen met haar hondje Billy. Zij is zeker geen onbekende in Emmerhout.

‘Maar Billy ook niet’, lacht Roelie (75). ‘Ik heb gewoon een lijst met mensen die graag op hem willen passen, als ik een keer op pad ga!’ Zo’n 45 jaar geleden is ze komen wonen aan de Laan van de Iemenhees. ‘We waren de eerste bewoners van dat huis’. Tussendoor is ze nog een aantal jaren weggeweest, maar inmiddels woont ze alweer jaren in Emmerhout. Eerst aan de Haar en daarna aan de Lemzijde. ‘Toen ik weer in Emmerhout kwam wonen zeiden oude bekenden, zo Roelie je bent weer thuis of niet? Ja, antwoordde ik toen met een grote glimlach.’

De wereld is veranderd

In de tijd dat Roelie in Emmerhout kwam wonen zag de wijk er nog wel anders uit. Rond het centrum was nog niet zoveel gebouwd en in het winkelcentrum zelf zaten veel meer winkels. Banken, een slager, een groentewinkel,

maar ook bijvoorbeeld een handwerkwinkel. Je hoefde eigenlijk nergens de wijk voor uit’, vertelt Roelie. ‘Ik weet nog dat Jans Strating in het postkantoor kwam werken als jonge jongen. Nou, die is nu al met pensioen! In die periode was ik actief bij de Sprokkel. Daar werden op woensdagmiddag kinderactiviteiten georganiseerd en dat was een groot succes, er waren zo 150 kinderen op één middag! Kijk, vergelijken met vroeger en doen alsof toen alles beter was, moet je niet doen’, meent Roelie. ‘De wereld is nu immers anders, de woonomstandigheden zijn beter, mensen zijn bezig met heel andere onderwerpen. Trouwens, als je jong bent kijk je heel anders naar dingen, wat dat betreft heb ik nu veel meer ervaring.’

In het bestuur van Wijkbelangen

En die ervaring zet Roelie nu in bij de verschillende verenigingen waarin ze actief is. ‘Toen ik aan de Lemzijde woonde, werd ik gevraagd voor de renovatiecommissie. Op dat moment was ik al contactpersoon in de wijk voor de Haar en voor het centrum. Dat ben ik overigens nog steeds. Op een gegeven moment werd ik gebeld door Joke Bakker, met de vraag of ik in het bestuur voor Wijkbelangen wilde komen. Ik dacht, als ik zoveel op en aan te merken heb, dan moet ik dat gewoon doen!’ En die opmerkingen, die heeft ze na 16 jaar nog steeds. ‘Binnen het bestuur houd ik

me vooral bezig met het uitvoeringsoverleg en ben ik aanspreekpunt voor de Wijkwijzer.’ Als bestuurslid merkt ze wel dat in de loop der jaren dingen veranderd zijn. ‘Tegenwoordig hoor ik dingen en dan ga ik eropaf, vroeger kwamen mensen meer uit zichzelf naar je toe’, aldus Roelie. Naast Wijkbelangen zit ze ook in het bestuur van het DCO, in de evenementencommissie winkelcentrum (ECW) en is ze actief in de bewonerscommissie van de Recreant, de flat waar ze woont.

Geen geraniums

‘Die geraniums, die ben ik niet nodig!’ lacht Roelie. ‘Ik ga regelmatig naar de Wijkwijzer. Ik ben vaak in de Schepershof te vinden als er koffie geschonken moet worden bij de activiteiten. Ik schilder graag en ik zit bij de hobbyclub. Ik heb twee dochters en vier kleinkinderen die ik regelmatig zie. Als er ergens een vergadering is, dan ga ik er zingend naar toe. En dan is er natuurlijk Billy, met hem móet ik wel actief naar buiten. Eigenlijk heb ik vooral gewoon een heel leuk leven!’

Hilde van der Horst-de Jong

**MENSELIJK
EERLIJK
DUURZAAM**



GROENLINKS

WERKT HARD AAN:

Een eerlijke aanpak van de klimaatcrisis.
We maken een makkelijk bereikbaar fonds voor het isoleren en verduurzamen van woningen.

Een betaalbare woning voor iedereen.
We bouwen meer sociale huur en voeren een zelfwoonplicht in. Je kan in je eigen buurt blijven wonen.

Een fijne en groene leefomgeving.
We versterken de natuur in de buurt en geven jou meer invloed op je leefomgeving.

Kansengelijkheid voor iedereen.
Met meer aandacht voor het welzijn van jongeren en strenge regels tegen discriminatie.

Expeditie Emmerhout Energie Neutraal



De modelwoning is al een paar maanden te bezoeken. Maar de woning is nog niet officieel in gebruik genomen en feestelijk geopend. Dit gaat binnenkort gebeuren.

De gemeente huurt sinds vorig jaar van Lefier de woning aan de Laan van de Marel 343. In het huis zijn allemaal aanpassingen gedaan om de woning energiezuiniger te maken. Ook laten we zien door welke aanpassingen langer thuis wonen mogelijk wordt. Het klussen en inrichten van de woning duurde uiteindelijk langer dan we van tevoren ingeschat hadden. De officiële opening moest ook door corona nog een paar keer verschoven worden.

Opening modelwoning 9 april 2022

Op zaterdag 9 april a.s. wordt de modelwoning officieel geopend. De wijze waarop is nog even een verrassing. Tussen 11.00 en 15.00 uur kunt u vrij naar binnen lopen en een kijkje nemen. Er zijn de hele dag meerdere energiecoaches aanwezig voor al uw vragen. Voor bewoners die speciaal naar de aanpassingen voor het 'langer thuis wonen' komen kijken zijn medewerkers van AtHomeFirst aanwezig. Voor iedere bezoeker is er een leuke verrassing!

Wijktour Emmerhout

De opening van de modelwoning valt samen met de wijktour die op zaterdag 9 april onze wijk aandoet. Deze wijktour zou in het najaar langskomen maar dit kon om de inmiddels bekende redenen niet doorgaan. Onder het motto 'Samen krijgen we de energierekening wel naar beneden' is er tussen 11.00 en 15.00 uur van alles te beleven in het winkel-

centrum. Energiecoaches geven tips en trucs om de rekening naar beneden te krijgen. Dat is met de huidige hoge gasprijzen erg handig. En u merkt het meteen in uw portemonnee. Daarnaast kunnen kleine klusjes ook meteen uitgevoerd worden. Dit is vooral bedoeld voor

**“Samen
krijgen we de
energierekening
wel naar beneden”**

mensen die zelf niet zo handig zijn. Ook de Doe-maar-duurzaam-bus komt naar Emmerhout. Hier kunnen kinderen allemaal leuke proefjes doen. Behalve Emmen Geeft Energie zijn ook Lefier, de Huurdersfederatie en het Drents Energieloket aanwezig om informatie te geven en uw vragen te beantwoorden.

Spreekuur

Vóór corona was er iedere dinsdagmiddag een spreekuur in de Wijkwijzer. Hier zijn we 1 februari jl. weer mee begonnen. Alleen zitten we nu in de modelwoning. We zullen niet al uw vragen kunnen beantwoorden, maar we doen ons best u zo goed mogelijk te helpen. Als we het zelf niet weten gaan we met u op zoek naar het antwoord. Iedere dinsdagmid-

dag van 13.00 tot 14.00 uur is het WijkExpeditieteam aanwezig om met u in gesprek te gaan. Aarzel niet om binnen te lopen om uw vraag te stellen, uw probleem te schetsen, om uw verhaal te vertellen of om uw succes te delen. En u kunt meteen een kijkje nemen in de modelwoning! Laan van de Marel 343, elke dinsdagmiddag van 13.00 tot 14.00 uur.

Kunst in de modelwoning

In de modelwoning is aan de wanden nog volop ruimte om iets op te hangen. Eerder was er in de Wijkwijzer de mogelijkheid voor amateurkunstenaars uit de wijk om hun kunst te laten zien. Na de verhuizing in 2017 kon dit jammer genoeg niet meer. Maar in de modelwoning is hier wel ruimte voor. Hierbij nodigen wij amateurkunstenaars uit om hun kunstwerken tijdelijk op te hangen in de modelwoning. Voor meer informatie of aanmelding zie onderstaande contactgegevens. □

.....
Fred Bogers

Secretaris WijkExpeditieteam

info@emmerhoutenergie neutraal.nl



Transitievisie warmte vastgesteld

‘Energiek Emmerhout mist steun gemeente’ kopte het Dagblad van het Noorden op 26 januari jl. Vijf jaar geleden door diezelfde gemeente nog uitverkoren en nu zonder overleg ter zijde geschoven.

Samen aan de slag voor een aardgasvrije gemeente Emmen

Transitievisie Warmte 2021



Heel Nederland is uiterlijk in 2050 CO₂-neutraal is in het Klimaatakkoord vastgelegd. Vijf jaar geleden is de expeditie gestart die moet leiden naar Emmerhout energieneutraal in 2027. Sinds 2017 werken we daar als WijkExpeditieteam en Wijkbelangen Emmerhout samen met andere partijen, fanatiek aan.

Route naar aardgasvrij

Nederland moet in 2050 aardgasvrij zijn. Emmen was net als alle gemeenten in Nederland verplicht om in 2021 een route naar aardgasvrij te schrijven. Deze zogenaamde Transitievisie Warmte werd eind januari door de gemeenteraad vastgesteld. Vooraf hebben Wijkbelangen Emmerhout en de Expeditie Emmerhout samen met EOP Oranjedorp van zich laten horen. Om een aantal redenen waren we boos en niet tevreden over de manier waarop de beleidsnota tot stand is gekomen. Ook over de inhoud hadden we het nodige op te merken. Na inspraak van onze kant is het stuk enigszins aangepast.

Ergernis en teleurstelling

In de totstandkoming van het beleidsstuk zijn we niet gehoord. Dat is vreemd als in de transitievisie wordt geschreven: ‘We beginnen dan ook met onze inwoners. Eerst gaan we met elkaar in gesprek om de behoeften en wensen in

kaart te brengen.’ In het artikel in het Dagblad van het Noorden werd aan onze ergernis en teleurstelling aandacht besteed. Emmerhout was zelfs niet opgenomen in het rijtje van wijken en dorpen waar energie in zit. Deze wijken en dorpen mogen namelijk beginnen met een WijkUitvoeringsPlan. Verder waren we teleurgesteld over de geringe aandacht voor de energiearmoede. Waarom beginnen in wijken waar de woningen beter op orde zijn en de inkomens gemiddeld hoger? Ook hebben we aangegeven dat we als bewoners goede ondersteuning verwachten van de gemeente om serieus werk te kunnen maken van het WijkUitvoeringsPlan. Ten slotte vinden we dat de energietransitie niet op zich zelf staat maar onderdeel is van de vastgestelde Woon- en Leefbaarheidsvisie voor Emmerhout.

Rol van de bewoners

Onze ervaring is dat het een heel lastig en taai proces is om bewoners te betrekken en mee te krijgen. Het is een weg van lange adem, kleine stapjes en doorzetten. Omdat we serieus werk maken van verduurzamen en de energietransitie wordt het van groot belang om je als bewoners meer te laten horen en zien. Dat begint al bij het maken van een WijkUitvoeringsPlan (WUP). De gemeenteraad heeft de Transitievisie Warmte aangepast. Emmer-

hout is toegevoegd aan het rijtje van dorpen en wijken die beginnen met een WUP. We zijn heel blij met deze aanpassing omdat we nu meer mogelijkheden krijgen verder te werken aan een energiezuiniger Emmerhout. Hierbij

“Als je elkaar kent, kun je elkaar ook ondersteunen als dat nodig is”

zoeken we de samenwerking met de wijken en dorpen die ook aan een WUP gaan werken. In Emmerhout willen we dat graag doen mét de inwoners, dus laat van u horen! Via Expeditiebrieven en Wijkberichten houden wij u op de hoogte.

Transitievisie Warmte

Het volledige beleidsstuk Transitievisie Warmte ‘Samen aan de slag voor een aardgasvrije gemeente Emmen’ is te vinden op de website: wijkbelangenemmerhout.nl □

Fred Bogers,
Secretaris WijkExpeditieteam Emmerhout

Historisch Emmerhout

Omstreeks het jaar 1925 bestond het gebied waar later de wijk Emmerhout gebouwd zou gaan worden voornamelijk uit zandverstuivingen met hier en daar wat heide, struiken en groepen bomen.



Een kaart van dit gebied is opgenomen in de Grote Historische Topografische Atlas Drenthe. Als werkgroep waren we erg benieuwd of het mogelijk zou zijn om de huidige kaart van Emmerhout over de oude kaart te leggen. We namen contact op met Anne Post uit Norg, een oud-landmeter die zich na zijn pensionering op de nieuwste digitale technieken heeft gestort. Het resultaat was verbluffend. Na enig fröbelen toverde hij bovenstaande kaart uit zijn computer waarop duidelijk het wegpatroon van Emmerhout te zien is. Dit is dus geen kaart die uit de losse hand tot stand is gekomen en de nauwkeurigheid is hoog.

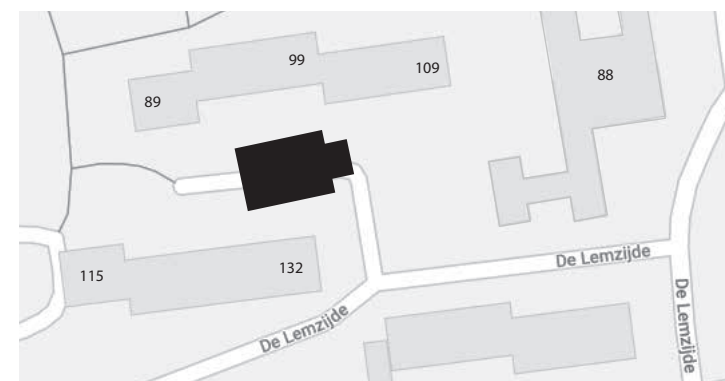
Ontginning

Echter, ook de oude kaart van omstreeks 1925 was al een onderzoek waard. In de zwarte

cirkel is duidelijk een afwijking te zien ten opzichte van het omringende gebied. Het is de eerste ontginning in het uit stuifzand bestaande gebied. Heel herkenbaar is de groene rand die drie zijden van de ontginning omzoomd. De smalle strook van struiken en/of bomen had als doel te voorkomen dat opwaaiend stuifzand zich over de akkers zou verspreiden, waardoor de vruchtbaarheid van de nieuwe landerij in het geding zou komen.

Het eerste huis

Wie zou de eigenaar van deze ontginning zijn geweest? Op de kadastrale kaart omstreeks 1880 is dezelfde perceelvorm te zien en bestaat uit de sectienummers C4097 en C4098. Er was zelfs een huis aangegeven met het sectienummer C3492. Dit blijkt het allereerste ‘echte’



huis in het gebied Emmerhout te zijn. Het uit 1865 daterende huis heeft gestaan op de plek van de Lemzijde, tussen de portiekwoningen met huisnummers 99-103 en 129-133.

Oldenhuis Tonckens

Het perceel maakte van oorsprong deel uit van de heidevelden die eigendom waren van de markegenoten van Emmen en Westenesch. Deze markegenoten besloten omstreeks 1859 tot een ontginning. Het kadaster vermeldt dan bouwland. Enkele jaren later werd het bouwland verkocht aan Mr. Lucas Oldenhuis Tonckens (1823-1888). Hij was de eerste burgemeester van Emmen. Het was diezelfde Oldenhuis Tonckens die er in 1865 een huis liet bouwen. Omstreeks 1911 werd het huis, verkocht aan Harm Wenning en consorten uit Emmerschans. Wenning voerde enige verbouwingen uit voordat hij het in 1935 doorverkoocht aan Bern. Hendr. Abelen (*1888). Abelen liet het ruim 90 jaar oude huis omstreeks 1957 slopen. Daarna werd de grond weer bouwland. In 1961 werd zijn zoon Joh. Herm. Abelen (*1925) de nieuwe eigenaar. Al na een paar jaar werd hij door de gemeente Emmen onteigend om de woonwijk Emmerhout te kunnen realiseren. □

Johan Withaar

Iedere dag leefplezier

De Trans ondersteunt mensen
met een verstandelijke beperking

De Trans begeleidt mensen in de thuissituatie, op school, in het werk, bij wonen of een zinnvolle daginvulling. Iedere dag investeren wij op deze manier in leefplezier.

Onze betrokken zorgprofessionals helpen onze cliënten om zoveel mogelijk zelfredzaam en zelfstandig te kunnen leven. En geven intensieve zorg wanneer nodig. Zodat iedereen meedoet in de samenleving en leefplezier ervaart.

Kijk voor meer informatie op www.detrans.nl



Grote Brink 3
9451 BP Rolde
t (0592) 24 74 74
e info@detrans.nl
i www.detrans.nl

Ook wonen
bij De Trans?



Kijk voor meer informatie op
www.detrans.nl/wonen. Op onze
website vind je ook informatie over een
zinnvolle daginvulling en hulp thuis.

/StichtingDeTrans

SPEEL, LEER en GROEI SAMEN binnen onze VOORSCHOLEN



Op de voorschool kan uw kind samen met leeftijdsgenootjes spelenderwijs leren en ontdekken. Spelen is namelijk niet alleen leuk, maar ook leerzaam, grensverleggend en ontspannend. Onze voorscholen bieden een veilige en ongedwongen manier om te spelen, fantaseren, communiceren en te ontdekken. Hierin stimuleren onze medewerkers de ontwikkeling van uw kind optimaal. Wij begeleiden de ontdekkingsreis van uw kind graag binnen één van onze locaties. Nieuwsgierig? Kom gerust eens binnen lopen!

Onze locatie in Emmerhout:

Voorschool Kristalla-Kubus
Houtweg 404
7823 PS Emmen
(06) 547 931 36

Kijk voor een voorschool bij u in de buurt op www.stichtingpeuterwerk.nl
of neem voor meer informatie contact op met Planning en Plaatsing:
info@stichtingpeuterwerk.nl | 088 - 030 5188 | www.stichtingpeuterwerk.nl

stichting
peuterwerk

Onderdeel van Tinten groep

Verpleging en Verzorging

icare

Dag en nacht staan we voor u klaar!

Wanneer u zorg nodig
heeft, zijn we er voor u.

- verpleging
- persoonlijke verzorging
- gespecialiseerde verpleegkundige zorg
- zorg tijdens nachtelijke uren
- zorg voor dementerenden
- palliatieve zorg
- thuisbegeleiding
- personenalarmering
- thuisleen van hulpmiddelen en verpleegartikelen

Voor meer informatie over thuiszorg
belt u met wijkteam Emmerhout (0522)
27 70 83 (7-23 uur) of met Icare
Zorgcentrale, 0900 88 33 (€ 0,10 p/m)
24 uur per dag, 7 dagen per week.

www.icare.nl

BAALDERBORG GROEP
lééf je leven

Wonen in een huis dat je prettig vindt.
Werk doen waar je van houdt.
Je ontwikkelen waar dat mogelijk is.
Genieten van je vrije tijd.
Contacten onderhouden.
Deel uitmaken van de samenleving.
Dát is léven.

De Baalderborg Groep is
gespecialiseerd in gehandicaptenzorg
en in ouderenzorg. U vindt ons
op ruim 80 locaties in Drenthe en
Overijssel met een Expertisecentrum
Kind en Jeugd en met voorzieningen
op het gebied van wonen, werken,
dagactiviteiten, logeren en recreatie.
De zorg en begeleiding wordt geboden
door ca. 1.400 medewerkers en ruim
600 vrijwilligers.

Vlasakkerkamp 19
Postbus 429, 7770 AK Hardenberg
T 0523 287 100 | info@baalderborggroep.nl

baalderborggroep.nl

Derk Lanting, massagepraktijk De-Lan



In Wijkberichten Emmerhout
wordt al jaren geadverteerd
door Massagepraktijk
De-Lan van Derk Lanting.
Toch is hij niet erg bekend
in de wijk. Hij werkt in stilte.
Hoog tijd om eens met hem
te gaan praten.

Derk Lanting (Zweeloo 1957) was aanvankelijk werkzaam als administrateur bij defensie. Rond zijn vijftigste ontdekte hij andere kwaliteiten bij zichzelf en volgde hij een studie Shiatsu Therapie. Rond 2007 startte hij zijn massagepraktijk in Emmerhout.

Shiatsu therapie

Bij Shiatsu therapie wordt gebruik gemaakt van 'vingerdruk'. De patiënten die met medische klachten bij hem komen, hebben vaak last van nek- en schouderpijn. In de loop der jaren heeft Derk zijn studieterrein uitgebreid. Zo is hij beter in staat om op verschillende klachten van patiënten te reageren. Derk heeft in zijn werk een 'holistische benadering'. Dat wil zeggen dat veel dingen in het leven met elkaar te maken hebben. Ook verschijnselen in het lichaam. Als er bijvoorbeeld een patiënt komt met nekkolten, onderzoekt Derk waar die klacht vandaan kan komen. Het kan bijvoorbeeld te maken hebben met een verkeerde stand van het bekken.

Luisteren

Derk praat ook veel met zijn patiënten. Of liever, zoals hij zegt: Ik luister veel naar mijn patiënten. In de verhalen die hij hoort, kunnen aanknopingspunten zitten voor zijn behandeling. Er moet volgens Derk een goede balans zijn tussen het mentale en het fysieke. Zo be-

speurde Derk een verandering in het klachtenpatroon gedurende de coronaperiode. Er kwamen klachten die te maken hadden met het thuiswerken. Dit kwam doordat de werkplek niet goed ingericht was, zodat men een verkeerde werkhouding had. Maar ook omdat het thuiswerken spanningen met zich meebracht en dit had fysieke klachten tot gevolg.

Extra tijd

Zijn werkwijze vraagt extra tijd. Maar als je goed weet waar klachten vandaan komen, kun je beter helpen en is de patiënt er uiteindelijk

“Ik luister veel naar mijn patiënten”

beter mee geholpen. Derk Lanting adverteert in Wijkberichten Emmerhout, maar de beste reclame is de mond-tot-mondreclame van zijn patiënten. En die reclame stopt niet bij de gemeentegrens. Zo heeft Derk patiënten uit Almelo en Enschede. Derk is aangesloten bij de RBCZ (Registratie Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg) en staat daar ingeschreven in het HBO-register. Hij heeft plezier

in zijn werk en heeft, gelet op de hoeveelheid diploma's die in zijn praktijkruimte hangen, op diverse terreinen studies gevolgd. Maar hij weet ook zijn grenzen. Het komt voor dat hij patiënten doorverwijst naar de huisarts omdat verder onderzoek nodig is.

Hobby's

Derk is niet alleen met zijn werk bezig. Hij heeft een aantal hobby's. Hij bespeelt een elektronisch instrument (Yamaha Tyros II) waarmee hij zijn eigen zang kan begeleiden inclusief een achtergrondkoor. Als zanger is hij actief in de Cantorij van de Grote kerk en in Capella Vocale. Gelet op de twee katten en twee honden, die in de kamer rondlopen, zijn Derk en zijn vrouw ook dierenliefhebbers. Om zijn lichaam in conditie te houden is hij regelmatig aan het hardlopen. Hij nam o.a. deel aan de 4 mijl van Emmen.

Advies

Op mijn vraag of Derk nog adviezen heeft voor de inwoners van Emmerhout zegt hij: Blijf bij jezelf. Luister naar je lichaam. Respecteer elkaar. En als laatste: Houd van jezelf, je mag er zijn! □

Bertus Beltman

Een nieuwe rubriek in Wijkberichten. Vanaf dit nummer zal Jan Baptist ons op de hoogte houden van allerlei zaken vanuit de Schepershof. De Schepershof is het kerkgebouw van de PKN-gemeente op de hoek van de Houtweg en het Waal.



'Gezondheid dichterbij' is een nieuwe rubriek in Wijkberichten. Mijn naam is Monique van Waardenburg en in de komende nummers zal ik schrijven over gezondheid. Naar mijn overtuiging is onze gezondheid dichterbij te halen dan we zelf vaak denken.

Jan Baptist is actief binnen de kerkgemeenschap van de Protestantse Gemeente Emmen-Oost. Hij woont al 35 jaar in Emmerhout, acht hoog boven bakker Sieben. In het verleden was hij onderwijzer en directeur in Emmermeer. Hij begon bij de Elout van Soeterwoudeschool en later werkte hij op de Groen van Prinstererschool. Sinds 10 jaar is hij voorzitter van het WEM (Welzijnswerk Emmermeer).

Kerk in de wijk

Een actueel thema binnen de kerk is het thema kerk in de wijk. De kerk wil er niet alleen voor de eigen mensen zijn maar ook de blik naar buiten richten. Wat gebeurt daar in de wijk? Kunnen we ook iets voor die mensen betekenen? Daar kun je heel lang over praten en nadenken, maar wat is er eenvoudiger dan elkaar in ieder geval op de hoogte houden van waar je mee bezig bent. Jan stelde voor aan de kerkenraad van de Schepershof om in Wijkberichten Emmerhout een vaste pagina in te vullen. Hij bood daarbij meteen aan om dit zelf voor zijn rekening te nemen. 'Anders schiet het ook niet echt op...' Hier volgt zijn eerste bijdrage:

De Schepershof en De Sprokkel

Sinds februari worden verschillende ruimtes in de Schepershof ook gebruikt voor activiteiten van het Dienstencentrum voor Ouderen (DCO)

en Stichting Kultureel Werk 'de Sprokkel'. Om eens te horen hoe dit allemaal is gegaan heb ik een dubbelinterview gehouden met Rika Strootman en Johannes Halm, de twee aanspreekpunten van respectievelijk de kerk en

“Wat is er eenvoudiger dan elkaar in ieder geval op de hoogte houden”

het SKW/DCO. Johannes is dat samen met Gerda Beekman. Onder het genot van een kop koffie vertelden beiden enthousiast over de samenwerking. Natuurlijk waren er aanloopproblemen, beiden waren gewend om zelfstandig te functioneren. Die zelfstandigheid is er nu natuurlijk ook maar er moet nu rekening worden gehouden met elkaar. Zo weten Rika en Johannes precies wat er in elkaars agenda staat en met behulp van goede afspraken gaat het prima. Die afspraken zijn: de kerkzaal, de kerkenraadskamer en de keuken worden al-

leen door de kerk gebruikt. Als de ruimtes vrij zijn kunnen ze aan derden worden verhuurd, dus is een goede communicatie van groot belang. En als je het goed met elkaar kunt vinden is dat ook prachtig! De schoonmaak is apart geregeld evenals de keuken. Zowel De Sprokkel als het DCO organiseren tal van activiteiten: creatieve bezigheden waaronder schilderen, kinderclub op woensdagmiddag, yoga, dansen bridgen, koersbal. Mocht u denken, misschien is dit wel iets voor mij: loop gerust de kerk binnen of bel met 0591 - 623 786 (De Sprokkel) of 0591 - 623674 (de Schepershof). Mooi toch: een multifunctionele kerk die de hele week open is en waar veel te beleven valt met gemotiveerde mensen. Een prachtig voorbeeld van kerk in de wijk of wijk in de kerk! In een volgende Wijkberichten meer over wat de Schepershof allemaal te bieden heeft! □

Jan Baptist

Openingstijden van de Sprokkel

Maandag t/m donderdag van 8-16 uur en vrijdag van 8-12 uur.

Ruim zes jaar woon ik in Emmerhout. Misschien kennen jullie mij, want een paar jaar terug was ik betrokken bij het opzetten van een beleefstuin via de Burgerbegroting. Helaas is die er nooit gekomen. Mijn hele leven heb ik al grote interesse in het functioneren van het menselijk lichaam, met als achtergrond fysiotherapie. Vanaf mijn jeugd ben ik daarnaast intensief bezig geweest met diverse oosterse krijgskunsten. Nu ben ik ook gediplomeerd yogadocent en heb mijn eigen yogaschool in de wijk: 'Beter met yoga'.

Preventie veel effectiever

De huidige manier van kijken naar gezondheid is naar mijn mening vaak een stap te laat. Als we ons niet fijn voelen of pijn hebben gaan we naar de dokter. Die schrijft een medicijn

voor of stuurt ons door naar een specialist. En die gaat aan de slag met het verhelpen van onze klachten. Je volgt een serie fysiotherapie-behandelingen, gaat naar de acupuncturist of krijgt een operatie in het ziekenhuis. Willekeurige voorbeelden hoor. Maar daarbij word je afhankelijk van artsen, medicijnen en operaties. Preventie is zó veel effectiever. Onze standaard zou moeten zijn: investeren in onze gezondheid vóór er klachten zijn of voor ze verergeren. Daarmee zeg ik niet dat de dokter onzin is. En soms hebben we die medicijnen echt nodig. Maar veel minder vaak dan we denken.

Volop gelegenheid

In Emmerhout is volop gelegenheid om aan je gezondheid te werken. Denk bijvoorbeeld aan de wandelclub, de gymclub, de biljartclub, activiteiten van het DCO en niet te vergeten het sportplein. Om er zomaar een paar te noemen. Samen iets actiefs doen, is niet alleen sportief maar ook gezellig en goed voor het contact.

Het zit ook in kleine dingen

Voor 'gezonder worden' is gezond leven natuurlijk een belangrijke voorwaarde. We kennen het allemaal: goed eten, bewegen, niet roken, beperken van het drinken van alcohol. Maar het zit ook in kleine dingen. Pak een keer de fiets, in plaats van de auto. Ga elke dag een

stukje wandelen, al is het maar op-en-neer naar de bakker. Ook dát is bewegen. Drie keer per week zwaar uitsloven in de sportschool is echt niet noodzakelijk. Honger of trek? Neem een stuk fruit in plaats van een koekje of zak chips. En kies voor verse, onbewerkte producten uit de supermarkt, in plaats van dat kant-en-klare spul.

Even in het moment zijn

Gezondheid uit zich niet alleen lichamelijk, maar heeft ook een belangrijk mentaal aspect. Gezond van lichaam én geest. Dus zorg voor je dagelijkse ontspanning. Voor de een is dat misschien yoga, de ander leest een boek of luistert naar muziek. Ook het maken van een wandeling in het bos (en dát is in Emmerhout gelukkig erg dichtbij!) kan voor rust in de kop zorgen. Sta elke dag even stil bij wat je hebt gedaan en hoe dat voelde. Niet om te oordelen, maar gewoon om even in het moment te zijn en je te realiseren dat het er was en waarom.

Geloof me, door te investeren in je gezondheid ga je je echt beter voelen! □

Monique van Waardenburg
moniquevanwaardenburg@hotmail.com



FASTFITTER
BANDENSERVICE

KOM GERUST BIJ ONS LANGS OP
DE PIONIERSWEG 17A OP HET
BEDRIJVENTERREIN IN BARGER-OOSTERVELD.
U BENT VAN HARTE WELKOM!

Pioniersweg 17a | Bedrijventerrein Barger-Oosterveld | 0591 - 628 930 | www.fastfitter.nl



Jan Hulshof
autoservice

**Eerlijk, betrouwbaar en betaalbaar
auto onderhoud**

- APK
- Reparatie en onderhoud van personen- en lichte bedrijfswagens
- Aircoservice

Vraag naar de scherpe prijzen!

www.janhulshofautoservice.nl

ADRES Kapitein Grantstraat 21a
7821 AP Emmen
T 0591 - 769 114



**FIETSHUIS
Koen**

0591-21 21 55

www.fietshuiskoen.nl

Dag en nacht een luisterend oor



De Luisterlijn is een organisatie die dag en nacht emotionele ondersteuning op afstand biedt. Het rayon Groningen van de Luisterlijn kent zestig vrijwilligers. Ik laat Willem Koper, een vrijwilliger uit Emmen, aan het woord.

'Op internet lees ik in 2017 een oproep voor vrijwilligers voor de Luisterlijn. Ik reageer erop. Na mijn aanmelding kom ik in Groningen in een groep met twaalf belangstellenden en hoor ik wat de bedoeling van de Luisterlijn is. Iedereen vertelt ook over zijn eigen levenservaringen en levenshouding. Mijn achtergrond is dat ik bij de patiëntenvereniging voor hart- en vaatandoeningen meedraaide met het telefoneren naar lotgenoten. Na de voorlichtende bijeenkomst geef ik me op en volgt er een persoonlijk gesprek en een gedegen groeps-training van drie maanden.'

Welkom bij de Luisterlijn

'Tijdens de training word ik gekoppeld aan een mentor die mij begeleidt. Zodra ikzelf de gesprekken mag voeren, geeft de mentor mij feedback. Ook dan volgt een nagesprek met mijn begeleider. Vaak merk je dat bellers over een drempel moeten voordat ze hun verhaal vertellen. 'Goedemorgen, welkom bij de Luisterlijn,' begin ik en dan is het een tijdje stil. 'Heeft u er moeite mee om te beginnen?' vraag ik. 'Ja, nee, ja, er is vanmorgen iets gebeurd.' 'Wilt u het met mij delen?' Ik hoor dan: 'Hoe moet ik beginnen?' 'Zal ik een aanloopje nemen. Wat heeft u vanmorgen toen u wakker werd gedaan?' Het gesprek begint dan gewoon over krantje lezen, koffiezetten en na een tijdje komt de beller los met zijn of haar verhaal. 'Ja mijn vader was niet zo'n beste man' En dan komt waarover de beller wil praten.'

"Vaak merk je dat bellers over een drempel moeten voordat ze hun verhaal vertellen"

Anonimiteit belangrijk

'Belangrijk is dat het gesprek anoniem blijft. Het duurt soms wel langer dan een half uur. Is er een vertrouwde sfeer ontstaan, dan kun je ook wel eens een grapje maken. Soms zit achter de blijdschap eenzaamheid verstopt. Het beste is gesprekken niet langer dan twintig minuten te laten duren. Ik heb moeten leren hoe ik een gesprek beëindig. Een signaal om af te ronden is als het gesprek in herhaling valt. Ik vraag dan of iemand zich nu beter voelt dan aan het begin. Dan rond ik het gesprek af. Vrijwilligers in Emmen kunnen naar Groningen reizen of een telefoon krijgen en thuis de gesprekken voeren. Als vrijwilliger heb je de mogelijkheid om 'de Achterwacht' te bellen als je zelf na een gesprek ergens mee zit.'

Ik herken veel in uw verhaal

'Je hebt ook soms hetzelfde meegemaakt als een beller. Je kunt dan zeggen 'ik herken veel in uw verhaal.' Hierdoor deelt iemand zijn ver-

haal gemakkelijker, maar je neemt niet het gesprek over. Bij de Luisterlijn gaat het om het verhaal van de beller. Eens in de zes weken hebben we intervisie, een gesprek over een probleem uit de praktijk. Drie keer per jaar hebben we een themadag. Dan komen er gastsprekers, bijvoorbeeld iemand die ervaring heeft met gesprekken over zelfdoding. Je hebt elke week een dienst van vier uur. Dat kan zijn in de ochtend, middag, avond of nacht. Verplicht is het elke maand een nachtdienst te draaien. In de nacht is het drukker en gaan de gesprekken moeizamer. Na elk gesprek noteer je geanoniseerd wat gegevens en vul je een formulier in voor de rapportage, bijvoorbeeld over het onderwerp van het gesprek.'

De Luisterlijn is te bellen op nummer 088 0767 000. Chatten of mailen is ook mogelijk via de luisterlijn.nl. Vrijwilliger worden? Kijk op www.deluisterlijn.nl/vrijwilliger

Ted Schilder



Samenvatting bewonersonderzoek

In het najaar van 2021 werden wijkbewoners bevraagd over hun ervaringen met het verduurzamen van hun woning. Ook werd er gevraagd welke drempels bewoners ervaren en wat hun toekomstplannen zijn met betrekking tot verduurzamen.



De korte vragenlijst werd ingevuld door 121 huishoudens: 92 koopwoningen en 29 huurwoningen. In vergelijking met enquêtes uit het verleden vonden wij dit een goede score. We hebben nu een goed beeld wat er speelt in de wijk rond dit thema.

Energiebewust

Een groot aantal, 70 van de 121 reacties, heeft aangegeven de ontwikkelingen op het gebied van energie te volgen en graag op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen. Deze groep bestaat vooral uit huishoudens met een koopwoning. Ook is er een groep die zegt geïnteresseerd te zijn maar hiermee niet actief bezig is. Slechts 1 huishouden geeft aan niet geïnteresseerd te zijn. Bijna iedereen, 118 van de 121 reacties, let op het energiegebruik binnen de eigen woning. De meest genoemde redenen hiervoor zijn: kosten willen besparen, het financieel niet breed hebben en aan het milieu willen denken.

Energiebesparende maatregelen

In figuur 1 (zie pagina hiernaast) is te zien welke maatregelen er al zijn uitgevoerd onder de huishoudens van een koopwoning. In de tabellen daaronder (koop en huur uitgesplitst) is te zien voor welke vervolmaatregelen er interesse is. Ook welke al uitgevoerd zijn en welke, om wat voor reden dan ook, niet mogelijk zijn. Van de bewoners van een huurwoning

zegt een groot aantal dat verwacht wordt dat voor toekomstige maatregelen de woningcorporatie/verhuurder verantwoordelijkheid neemt. Zonnepanelen en dak- en vloerisolatie worden veel genoemd als een interessante maatregel voor de toekomst. Advies over de (technische) mogelijkheden en kosten wordt met name onder de bewoners van koopwoningen gewaardeerd. Bijna de helft zou graag dit advies ontvangen.

Samenwerking met de buurt

In de buurt heeft 90% minimaal 1 keer per week contact met buurtgenoten. Een gedeelte hiervan 3-5 keer of zelfs meer dan 5 keer per week. Een groep van 10 % heeft geen contact heeft met burens. Er is bereidheid om samen te werken op het gebied van verbeteren/verduurzamen van de woningen, 80 huishoudens hebben dit aangegeven. 24 huishoudens willen dit liever zelfstandig te doen.

Wat men ook kwijt wilde

Van de mogelijkheid om opmerkingen toe te voegen werd veel gebruik gemaakt. Belangrijke opmerkingen waren bijvoorbeeld:

- o Door invloed van bomen zijn zonnepanelen niet interessant.
- o Doordat ik huur ben ik afhankelijk van de (particuliere) verhuurder, zodoende heb ik hier geen invloed op.

- o Ik ben benieuwd naar de subsidie- en financieringsmogelijkheden vanuit de overheid.
- o Ik wil gebruik blijven maken van aardgas of zie kernenergie als goed alternatief.
- o Ik weet niet goed waar ik moet beginnen.
- o De energieprijzen worden zo hoog dat veel mensen financieel in de problemen gaan komen.
- o Samenwerken in een appartementencomplex met een VvE is lastig maar noodzakelijk.

Vervolgaanpak

Op basis van bovenstaande bevindingen gaan we een gezamenlijke inkoopactie voor vloerisolatie organiseren. Ook een gezamenlijke inkoopactie voor dakisolatie, aangevuld met een optie voor zonnepanelen gaan we oppakken. Mocht u hier nu al belangstelling voor hebben dan kunt u dit melden bij de Wijkwijzer en wordt u op de interesselijst gezet of mail naar jiska@benrg.nl. We nemen dan later contact met u op.

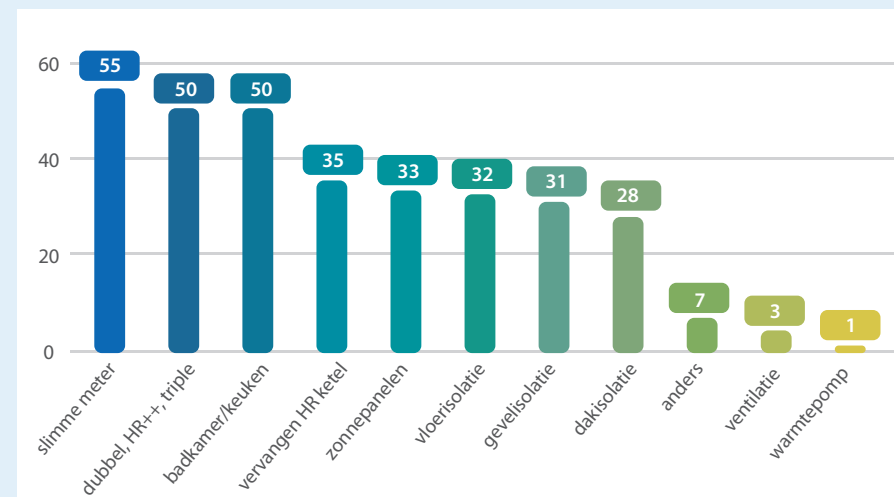
Volledige rapport

De volledige rapportage van dit onderzoek is te vinden op wijkbelangenemmerhout.nl ☐

Remko Cremers en Jiska van der Lee

Be NRG

Figuur 1 Welke maatregelen heeft de bewoner al gedaan in de koopwoning



Figuur 2 Interesse bewoners koopwoningen in toekomstige maatregelen

Maatregel	Interessant voor toekomst	Al uitgevoerd	Voor mij niet mogelijk
Dakisolatie	26	37	14
Zonnepanelen	32	31	14
Zonneboiler	29	0	39
HR-Combiketel	20	49	6
Dubbel glas / HR++ / triple glas	24	47	7
Gevelisolatie / spouwmuur / buiten- en binnenmuur	21	32	20
(Hybride) warmtepomp	27	1	38
Vloerisolatie	35	31	12

Figuur 3 Interesse bewoners huurwoningen in toekomstige maatregelen

Maatregel	Interessant voor toekomst	Al uitgevoerd	Voor mij niet mogelijk
Dakisolatie	6	4	6
Zonnepanelen	3	5	6
Zonneboiler	4	1	8
HR-Combiketel	4	2	7
Dubbel glas / HR++ / triple glas	6	6	2
Gevelisolatie / spouwmuur / buiten- en binnenmuur	6	3	6
(Hybride) warmtepomp	3	3	8
Vloerisolatie	7	3	7

“Bijna iedereen in Emmerhout let op het energiegebruik binnen de eigen woning”



Nieuwe yogacursus voor beginners in De Wilker

Wil je sterker en leniger worden? Beter slapen? Dan is yoga misschien iets voor jou. Vanaf donderdagavond 10 maart kun je in een cursus van 6 weken van alles leren over houding en beweging. De lestijd is van 19.00 tot 20.00 uur. De eerste les mag je vrijblijvend meedoen. De cursus staat onder leiding van Monique van Waardenburg. Monique heeft jarenlang als fysiothe-

rapeut gewerkt en gebruikt deze kennis in haar yogalessen. Yoga is gezond. Je leert beter te ademen en te ontspannen, ook tijdens het bewegen. Het maakt je rustiger. En niet te vergeten: ook sterker. De serie van 6 lessen heet ABC-yoga. Het is een instapcursus, dus iedereen kan meedoen. Ben je al wat meer ervaren, dan kun je ook aansluiten bij één van de twee vaste

yogagroepen. Deze zijn op donderdagavond van 20.15 tot 21.30 of op vrijdagochtend van 09.15 tot 10.30 uur. Ook deze cursussen vinden plaats in de Wilker.

De ABC-cursus kost € 65 (aanbieding, normale prijs € 75)
E info@yoga.nl
M 06 - 14 42 4679
www.betermetyoga.nl

Algemene Ledenvergadering '21

De algemene ledenvergadering (ALV) combineren we dit jaar met het Ideeënfestival dat op dinsdagavond 19 april a.s. gehouden. Dit Ideeënfestival is de feestelijke aftrap van de Burgerbegroting 2022. De vorige ALV was in oktober 2021. We kiezen er daarom voor om dit jaar een korte vergadering te houden waar de noodzakelijke zaken aan de orde worden gesteld. Zoals bijvoorbeeld het vaststellen van het financieel jaaroverzicht.

De Schepershof, dinsdagavond
19 april 19.30 uur.

Cabaretgroep Laan van de Bork



Van Peter van Strien die aan de Laan van het Kwekebos woont, weten we dat ten tijde van de bouw van de woningen aan de Laan van de Bork een cabaretgroep is opgericht. Deze cabaretgroep verhaalde over het wel en wee van de nieuwe wijk. We zijn op zoek naar bewoners en oud-bewoners die ons meer kunnen vertellen over deze cabaretgroep. Kijk op de wijk uit begin van de jaren zeventig. Heeft u foto's, verhalen of kent u nog teksten of liedjes van deze cabaretgroep? Laat het ons weten! Mocht uw bijdrage uiteindelijk in het boek opgenomen worden dan zal dat gebeuren onder bron-

vermelding. Neem contact met ons op via j.withaar@historisch-emmen.nl of bel met T 06 - 55 58 17 92.

Uit de herinnering van Peter van Strien, het refrein van een tekst voor het cabaret geschreven door dhr. de Graas, vroeger muzikleraar aan het gemeentelijk lyceum te Emmen.

Wil je 'n konijntje in 't gazon
Nee! zegt de gemeente
Wilt u bloemen op 't balkon
Nee! zegt de gemeente
Wilt u soms een felle kleur
op uw naamplaat of uw deur?
Nee nee, nee! zegt de gemeente.

Opschoondag 19 maart a.s.

Op zaterdag 19 maart is het weer Landelijke Opschoondag. Hier doen we ook in Emmerhout aan mee. Vorige jaar organiseerden we dit voor de eerste keer. Het was met 30 deelnemers een groot succes. Het doel om heel Emmerhout 100% zwerfafvalvrij te krijgen lukte helaas nog niet. Maar wie weet lukt het dit jaar! Doe ook mee en meld je aan bij de Wijkwijzer! Voor iedereen die zich meldt ligt er zaterdag 19 maart een grijper en vuilniszak klaar. Na afloop van de opschoonwandeling kunnen grijper en volle vuilniszak weer ingeleverd worden. Doe ook mee! We doen het samen en we gaan voor een 100% zwerfafvalvrij Nederland. Om te beginnen: Emmerhout!



Ideeënfestival Burgerbegroting '22



Dat we dit jaar weer een burgerbegroting hebben is genoeg reden voor een feestje. Op dinsdagavond 19 april is de feestelijke startavond in de Schepershof. We beginnen om 19.30 uur. Op deze avond laten we een aantal projecten zien die in de afgelopen jaren met succes uitgevoerd zijn. We gaan in gesprek met de initiatiefnemers van deze projecten en horen hoe zij het aangepakt hebben. En natuurlijk leggen we de spelregels voor de Burgerbegroting van 2022 nog eens uit. Bij een feestje horen ook slingers, ballonnen en een hapje & een drankje. Ook daarvoor wordt gezorgd.

Wijktour Emmerhout & Opening modelwoning

Op zaterdag 9 april a.s. wordt de modelwoning officieel geopend. De wijze waarop is nog even een verrassing. Tussen 11.00 en 15.00 uur kunt u vrij naar binnen lopen en een kijkje nemen. De opening van de modelwoning valt samen met de wijktour die op zaterdag 9 april onze wijk aandoet. Onder het motto 'Samen krijgen we de energierekening wel naar beneden' is er tussen 11.00 en 15.00 uur van alles te beleven in het winkelcentrum.

Gedichtenwedstrijd Polleke Buitenbieb



Polleke Buitenbieb heeft drie buitenkasten met boeken voor jong en oud. De boeken zijn 24/7 gratis te lenen voor een periode van maximaal tien dagen. Ook dit seizoen organiseert Polleke Buitenbieb weer een schrijfwedstrijd: Maak een kort gedicht en 'vertaal' de woorden naar brailletekens met pen op papier. Op internet is het braille-alfabet gemakkelijk te vinden. Elke letter bestaat uit maximaal zes bobbeltjes of puntjes verdeeld over twee verticale rijen. Leestekens en hoofdletters mag u achterwege laten. Het onderwerp van het gedicht is vrij. Wilt u de jury extra verrassen door uw gedicht niet met de pen uit te voeren maar, net als op de

foto, op hout? De gebruikte stoffeernagels zijn bij de bouwmarkt in een doosje van 50 stuks te koop. Bij Polleke Buitenbieb zijn ze te zien op de kinderuitleenkast. De naam Polleke staat er namelijk ook in brailletekens om te benadrukken dat er méér is dan letters om je in uit te drukken. Lever het gedicht/werkstuk in voor 1 mei a.s. in bij Polleke Buitenbieb, Laan van het Kwekebos 375. Vergeet niet naam, adres en leeftijd te vermelden. De winnaars krijgen een verkorte versie van het juryrapport thuisbezorgd.

Gonny Smeulders-Veltman

Stem in Emmerhout voor nieuw leiderschap



#1
Joey
Koops



#2
Martine
Stulp



#5
Bert
Koops



#6
Johan
Hilbrands

Ook Emmerhout laten wij niet vallen! Wilt u een betaalbare woning in een fijne, energieneutrale wijk? Wilt u dat Emmerhout meedoet in de strijd tegen kansenongelijkheid? Wilt u een gemeente waar het touwtje nog uit de voordeur kan hangen? Dan is D66 Emmen uw partij!



Met drie nieuwe kandidaten uit Emmerhout, en met lijsttrekker Joey Koops die in deze wijk is opgegroeid, weten wij wat hier leeft. Emmerhout is een leefbare, groene wijk. Samen met u zorgen wij ervoor dat dit in de toekomst ook zo blijft. Hierbij vinden wij het luisteren naar de inwoners en goed contact met de EOP Wijkbelangen Emmerhout van groot belang. Wij willen dat de gemeente verantwoordelijkheid neemt. Zo zorgen wij er met u voor dat ook in Emmerhout iedereen een kans krijgt, en dat de klimaattransitie betaalbaar wordt en voor u gaat werken.

D66 emmen

Laat iedereen vrij,
maar niemand vallen.

<https://d66.nl/emmen>

16 maart 2022



Gemeenteraadsverkiezing

De verkiezingen voor de gemeenteraad zijn op woensdag 16 maart 2022. Op die dag zijn alle 60 stembureaus open van 7.30 uur tot 21.00 uur. Op deze dag mag u stemmen. Zo bepaalt u mee wat er de komende jaren in de gemeente Emmen gebeurt. Op maandag 14 en dinsdag 15 maart kunt u ook al stemmen. Op die twee dagen zijn er 18 stembureaus open verspreid over onze gemeente. Zo kiest u zelf een moment waarop het rustiger is in het stembureau.

Wat heeft u nodig om te stemmen?

De gemeente stuurt u een stempas toe. Deze neemt u, samen met een identiteitsbewijs, mee naar het stemlokaal. Dat kan een paspoort, identiteitskaart of rijbewijs zijn. Dit identiteitsbewijs mag op de dag van de stemming maximaal 5 jaar verlopen zijn.

Stempas

U ontvangt uw stempas uiterlijk 2 maart 2022. Heeft u deze niet gekregen of is de stempas kwijtgeraakt? U kunt een nieuwe aanvragen tot en met vrijdag 11 maart 17.00 uur. Kijk voor meer informatie op emmen.nl/verkiezingen.

**STEM SOCIAAL
KIES PARTIJ VAN DE ARBEID**

LIJST 2

- Iedereen een eerlijke kans op een goed bestaan.
- Een gemeente waar iedereen zichzelf kan zijn.
- Een goede betaalbare woning voor iedereen.
- De dokter dichtbij voor iedereen.
- Jeugd die gezond opgroeit.
- Goede, snelle ondersteuning bij geldzaken.
- Extra aandacht voor ouderen met financiële zorgen.
- Zo veel mogelijk inkoop bij lokale ondernemers.
- Sport en cultuur voor iedereen.
- Kansengelijkheid in het onderwijs.
- Beroepsonderwijs dat mensen aan Emmen bindt.
- De reglocampus voor innovatie en talentontwikkeling.
- Wegen die er goed bij liggen met betere verbindingen.
- Minimaal 1000 nieuwe banen voor onze inwoners.
- Basisbanen die helpen Emmen schoon en heel te houden.

Beste mede-inwoner,

De PvdA Emmen wil een gemeente waar we fijn samen kunnen wonen. Waar jong en oud gelijke kansen hebben om talenten in te zetten en te ontwikkelen. Een plek waar we ons allen thuis voelen.

Hoe we dat met elkaar doen? Scan de QR-code en lees of beluister ons hele verkiezingsprogramma.

Stem sociaal, kies PvdA!

MEER WETEN? [EMMEN.PVD.NL](https://emmen.pvd.nl)

SCAN ME

Het nieuwe afvalstelsel diftar



Sinds 1 januari 2022 heeft de gemeente Emmen een nieuw afvalstelsel: diftar. Elke twee weken rijdt Area met de vuilniswagen voor de grijze container bij u langs. Heeft u veel afval? Dan kunt u de container elke keer aan de straat zetten.

Heeft u minder afval doordat u goed uw afval scheidt? Dan kunt u ook een keer overslaan. Hoe minder vaak u de container aan de weg zet, hoe minder u hoeft te betalen. Woont u in een flat, appartement of bovenwoning? Ook dan hoeft u minder te betalen als u minder afvalzakken in de ondergrondse container doet.

100 kilo of minder per inwoner

Vorig jaar deed elke inwoner van de gemeente Emmen ongeveer 202 kilo restafval in de grijze container. Ongeveer 150 kilo daarvan hoorde

containers moet u sinds dit jaar openen met de milieupas. Daardoor werd er gedacht dat er betaald moest worden. Dit klopt niet, PMD en textiel afval blijft gratis! Elk weekend helpen de Cleanclowns u wennen aan het gebruik van de milieupas bij de sorteerstraten voor PMD en textiel. Hierdoor zien de sorteerstraten er al veel opgeruimder uit. Op dit moment zien vuilniswagens al veel minder grijze containers aan de straat. We gaan dus de goede kant op!

Binnengekomen vragen:

Ik scande met mijn milieupas, maar de container ging niet open. Moet ik nu toch betalen voor deze keer storten?

U hoeft alleen te betalen als u de klep voor driekwart of helemaal opent en weer sluit. Maar dit geldt dus ook als u er dan geen afvalzak in doet.

Kan ik ook zien hoeveel restafval ik heb aangeboden volgens jullie?

Dit kan nu nog niet, maar binnenkort wel. Wij werken hard om dit mogelijk te maken via de Area Afval app. Wij denken dat dit in april klaar is. Bij de definitieve aanslag van uw afvalstofheffing ontvangt u ook een overzicht van hoe vaak u uw grijze container aan de straat heeft gezet of het aantal afvalzakken dat u in de ondergrondse container heeft gedaan.

Mag ik mijn huishoudelijk restafval naar de milieustraat brengen?

Nee. Huishoudelijk restafval moet u in uw grijze restafvalcontainer doen of in de ondergrondse container voor restafval (bij hoogbouw). Heeft u huishoudelijk afval dat te groot is voor de restafvalcontainer? Dit mag u wel naar de milieustraat brengen. Dat geldt ook voor ander afval dat niet in de grijze restafvalcontainer hoort, zoals klein chemisch afval, elektronica, grofvuil, puin, oud papier, tuinafval, enzovoort.

Waarom mag ik geen zwarte vuilniszak gebruiken voor PMD-afval?

Een zwarte vuilniszak is weliswaar van plastic, maar het verwerken van het PMD-afval gebeurt voor een deel ook op het oog. De afvalsorteerders kunnen dan niet zien of er PMD-afval in de zwarte vuilniszakken zit. Dit keuren zij dan af, waardoor het niet gerecycled maar verbrand wordt. En dat is natuurlijk zonde van uw werk, maar ook van de kosten en het milieu.

Wist u dat u gratis doorzichtige PMD-zakken kunt halen bij Area en in de Wijkwijzer?

.....
Stefanie Schipper,

Communicatieadviseur gemeente Emmen



Graffito



Graffito Internet Design

Ontwerpt en bouwt websites voor u als bedrijf, particulier of organisatie.

Levert creatieve ontwerpen voor uw nieuwe huisstijl, logo of drukwerk.

T +31 (0) 591 625 706
E info@graffito.nl

→ www.graffito.nl

Tangenborgh biedt ouderen in Zuidoost-Drenthe een breed palet aan zorg en dienstverlening en is specialist in dementiezorg.

Wij zien u als compleet mens en kijken verder dan fysieke of mentale klachten. Onze zorg is erop gericht om u het leven te laten leiden zoals u dat gewend bent.

Vragen? Loop tijdens kantooruren gerust eens binnen bij Klantenservice in onze woonzorglocaties.

Of bezoek ons spreekuur op:
Woensdag De Schans
09.00 - 11.00 uur (alleen op afspraak)

T (0591) 68 16 16
info@tangenborgh.nl
TANGENBORGH.NL

Tangenborgh
KOMT TIJD, KOMT ZORG

Onderzoek naar geluidsoverlast

De Huurdersfederatie heeft een onderzoek gehouden over geluidsoverlast door leefgeluiden in huurwoningen van Lefier. Meer dan 1000 Lefier-huurders hebben de tijd genomen om de enquête in te vullen. Ook veel huurders uit deze wijk.

huurders
federatie
zuidoost
drenthe

64% van de huurders in Emmerhout heeft geluidsoverlast in de huurwoning

Van welke geluiden hebben huurders last?



49% van loopgeluiden



45% van geluiden van radio en televisie



41% van geluiden van de wc en douche

Buren die met elkaar praten Harde muziek

Mensen die lopen op de brandtrap

Klussen aan scooters Buren die ruzie maken

Dichtslaan van (kast)deuren



27% van klusgeluiden



27% van huisdieren



54% van andere geluiden

Schreeuwende kinderen

Huishoudelijke werkzaamheden

Wat gaat Lefier doen met de resultaten?

Bij verbouwingen waar Lefier gaat verduurzamen en of de woning gaat verbeteren wordt er ook gekeken naar de mogelijkheden voor het aanbrengen van geluidsdempende maatregelen.

Een deel van de klachten (her)kent Lefier niet. Lefier gaat daarom onderzoeken hoe dat komt. (ligt het bijvoorbeeld aan de manier van registreren bij het Klant Contact Center).

De resultaten van de achterbanraadpleging zijn meegenomen in plannen voor het verbeteren van leefbaarheid in wijken en dorpen met Lefier-woningen.

Geluidsoverlast heeft niet alleen maar te maken met geluid van de buren. Maar ook hoe we in onze huurwoning leven telt. Daarom gaat Lefier een campagne opzetten die zich richt op het voorkomen van geluidsoverlast.

Wat voor ideeën hebben huurders zelf om ervoor te zorgen dat buren niet te veel last van hen hebben?

Geluidsdempende maatregelen (schilderijen, gordijnen en pantoffels) Geen harde muziek draaien Koptelefoon gebruiken

In de avond of nacht geen was draaien Kinderen wijzen op geluiden die overlast kunnen veroorzaken

Rekening houden met de buren en hen waarschuwen als er geluidsoverlast komt Klussen in de middaguren

Wat heeft de huurder zelf gedaan om de geluidsoverlast op te lossen?



56% heeft bij de buren aangegeven dat hij of zij last heeft van geluidsoverlast.

Hoe hebben ze dit gedaan?

Buren erop aan spreken en het gesprek aan gaan

Buurtbemiddeling of Lefier inschakelen



34% heeft bij Lefier aangegeven dat hij of zij geluidsoverlast heeft.

Wat heeft Lefier gedaan?

- Niets
- Huurder gevraagd om logboek bij te houden
- Huurder doorgestuurd naar Buurtbemiddeling
- Gesprek gevoerd met de overlastgevers

Om ervoor te zorgen dat uw (onder)buren weinig last hebben van leefgeluiden, is het belangrijk om een (geluidsdempende) onder vloer te leggen.

78% van de huurders heeft een geluidsdempende ondervloer

Wist u dat?

De meeste huurders met overlast wonen in de volgende straten: De Haar, Laan van de Eekharst, Laan van de Marel.

Geluidsoverlast door leefgeluiden het meest voorkomt in woningen die voor 1970 zijn gebouwd.

Hebben Lefier-woningen in andere wijken geluidsoverlast? Bekijk de resultaten op: www.huurdersfederatie.nl

Heeft u vragen over de resultaten? Neem contact met ons op: Telefonisch op maandag, dinsdag en donderdag: 0591-622226 Per e-mail: info@huurdersfederatie.nl

Zoek je een huurhuis?

Kijk op Thuis Kompas.nl



Ruimte om te leven. Ieder mens, van kind tot senior, heeft een eigen plek, een veilig thuis waar ze in vrijheid en zorgeloos kunnen wonen.

Contact
domesta.nl
info@domesta.nl

Domesta

(0591) 57 01 00

Komt u er niet uit met uw verhuurder? Huurdersfederatie voor uw belangen.

Wat vindt u belangrijk in uw huurwoning?
Praat mee!

www.huurdersfederatie.nl
info@huurdersfederatie
0591-622226

huurders
federatie
zuidoost
drenthe



Massagepraktijk De-Lan Praktijk voor Shiatsu therapie

Shiatsu staat voor "vingerdruk" therapie afkomstig uit Japan en kan worden toegepast zoals bij:

- Slapeloosheid
- Mentale onrust en depressiviteit
- Spierspanningen
- Hoofdpijn
- Spijsverteringsproblemen
- Menstruele problemen
- Sommige problemen met spieren en botten (zoals rugpijn)

Vergoeding geheel of gedeeltelijk door de zorgverzekeraar is mogelijk.



Derk Lanting - Advanced Shiatsu Practitioner®
Registertherapeut BCZ®

Laan van de Bork 236
7823 RE Emmen
Tel: 0591-741802 of 06-20748777
info@massagepraktijkde-lan.nl



Bibliotheek Servicepunt Emmerhout
Servicepunt Emmerhout is een jeugdbibliotheek. Naast jeugdboeken heeft dit Servicepunt een kleine collectie romans en Grote Letter Boeken.

Er zijn internetcomputers aanwezig voor het kunnen raadplegen van het digitale aanbod van de bibliotheek.

Openingstijden
Maandag- en donderdagmiddag: 15.00 tot 16.30 uur

Contact
0591 - 230 007
www.bibliotheekemmen.nl
emmerhout@bibliotheekemmen.nl



Dienstencentrum voor ouderen



Het DCO is een actieve club met een groot aanbod van activiteiten. Deze vinden plaats in de Schepershof en in de sporthal Emmerhout. Doelgroep voor deze ontspannings- en bewegingsactiviteiten is de 60-plusser. Maar we kijken niet op een jaartje! Kom gerust eens langs.

Het bestuur is dringend op zoek naar een secretaris en een penningmeester. Heeft u interesse of weet u iemand die wij kunnen benaderen, neem dan contact op met Ita van Gaalen (voorzitter). Zij maakt graag een afspraak voor een vrijblijvend gesprek met u. Ook het DCO-team gastdames, die de deelnemers van een drankje voorzien, zoekt vrijwilligers. Bent u minimaal eens in de drie weken een middag of morgen beschikbaar dan nodigen wij u van harte uit om het team te komen versterken.

Kennismaken met stoelyoga

Sinds 2019 wordt er bij het DCO stoelyoga aangeboden. In al die jaren is de groep deelnemers (60-90 jaar) zo gegroeid dat het te vol wordt, dus is er nu een wachtlijst. Onlangs heeft het bestuur met de Schepershof kunnen regelen dat we op de donderdagmiddag langer van de zaal gebruik mogen maken. Dat is geweldig, want nu is er weer ruimte voor nieuwe deelnemers. De les wordt gegeven door Marja de Smet, docent lichamelijke opvoeding, met specialisatie stoelyoga. Voor meer informatie of opgave: 06 52 811 385, of e-mail marjadesmet@gmail.com.

Wat is stoelyoga precies?

Stoelyoga is een vorm van yoga, waar de houdingen vereenvoudigd zijn en zijn aangepast aan het gebruik met de stoel. Het is de meest laagdrempelige manier van yoga en kan door

iedereen worden beoefend ongeacht leeftijd, lenigheid en/of fysieke beperking. Je leert spanningen los te laten en de concentratie en motoriek te verbeteren binnen de grenzen van de eigen mogelijkheden. De lessen zijn erop gericht om spieren en gewrichten soepeler te maken, zonder iets te forceren. Alles met zachte rustgevende muziek. De ontspannende bewegingsvorm heeft een positieve invloed op pijn, stijfheid en andere bewegingsbeperkingen en is ook uitermate geschikt voor mensen met artrose en reuma. Op donderdagmiddag 17 maart zal er een gratis in-

troductie les worden aangeboden van 15.15 uur tot 16.15 uur. Eerst zal er iets worden verteld over yoga/stoelyoga en kan men vragen stellen. Daarna doen we een eenvoudige les om zelf te kunnen ervaren hoe het voelt. Er is behalve ruim zittende kleding en warme sokken die niet glad zijn, niets extra's nodig. □

Dienstencentrum voor ouderen
Schepershof, het Waal 400
Sporthal Emmerhout, Houtweg 105
Ita van Gaalen, voorzitter DCO
06 26 766 558 / ita.vangaalen@gmail.com

DCO Activiteiten

Het DCO is er voor u als oudere. Bent u 60- plusser, dan kunt u deelnemen aan de volgende ontspanning - en bewegingactiviteiten:

LOCATIE DE SCHEPERSHOF

maandagmorgen	09.15	-	10.15	uur	Gymnastiek
maandagmiddag	13.30	-	14.30	uur	Internationale dans
dinsdagmorgen	09.30	-	12.30	uur	Bridge
woensdagmorgen	08.45	-	09.45	uur	Country line dance
donderdagmorgen	9.30	-	11.30	uur	Koersbal
donderdagmiddag	13.30	-	16.00	uur	Stoelyoga

LOCATIE SPORTHAL EMMERHOUT

ma- t/m vrij	12.00	-	16.00	uur	Biljart
maandagmiddag	14.45	-	16.30	uur	Tafeltennis



WijkKlik Emmerhout



Raakt u weleens verdwaald in de digitale wereld? Wilt u daar beter de weg in vinden en heeft u daar hulp bij nodig? De vrijwilligers van WijkKlik helpen u graag daarbij. Zij verzorgen verschillende cursussen, maar bieden ook hulp op maat.

Om goed mee te kunnen doen in de maatschappij moet je voldoende digitale vaardigheden hebben. Er is een groeiende kloof tussen (digitale) laaggeletterden en geletterden. Eén van de oorzaken is dat er steeds meer digitale vaardigheden van mensen gevraagd wordt. Zo is het steeds gebruikelijker voor de overheid en bedrijven om hun diensten online aan te bieden. Denk bijvoorbeeld aan het ge-

exclusief vervangende onderdelen. Wilt u gebruik maken van onze service, kom dan bij ons langs tijdens de inloopmiddagen. Als het een kleine reparatie is kunt u blijven wachten en wordt u een kopje koffie of thee aangeboden. Is de reparatie groter of moeten er onderdelen besteld worden dan wordt er overlegd wat het gaat kosten en of het nog zinvol is om te repareren. Dan maken we een afspraak wanneer de

geven aan anderen? Wordt dan vrijwilliger bij ons. U hoeft niet alles te weten en te kunnen. Ook al zijn het de eerste beginselen, dan bent u bij ons al van harte welkom. Ook wij weten niet alles en leren voortdurend bij als we iemand helpen. Kom gerust eens bij ons langs om te kijken of draai een keer mee tijdens een les om te ervaren of het iets voor u is. U krijgt dan een indruk hoe het bij ons gaat en hoe we werken. Bel voor meer info eens met Hermien van der Weide, 06-417 201 68

Voor meer info

Ga voor meer informatie naar www.wijkklik-emmerhout.nl. Of loop bij ons binnen tijdens onze inloopmiddagen. □

.....
De Wilker, Lemziede 87-88.

Maandag van 13.00 tot 15.30 uur

Donderdag van 13.00 tot 16.30 uur.

Hermien van der Weide 06 - 417 201 68

Theo Zwiggelaar 06 - 543 939 16

"I.s.m. het Oranje Fonds biedt WijkKlik Emmerhout een cursus aan om digitaal vaardiger te worden"

bruik van DigiD of het aanvragen van toeslagen, het online bestellingen plaatsen of het ontvangen van facturen via de mail. In samenwerking met het Oranje Fonds biedt WijkKlik Emmerhout een cursus aan om digitaal vaardiger te worden. Deze is bestemd voor mensen die in het dagelijks leven moeite hebben met lezen, schrijven en rekenen en zich moeilijk kunnen redden in de digitale wereld. Voor meer informatie: neem contact op met Steffen Moorman 06 - 465 511 48.

Ook hardware reparaties

WijkKlik Emmerhout voert ook kleine reparaties uit. De kosten zijn vanaf € 5,50, afhankelijk van de hoeveelheid werkzaamheden en het is

reparatie wordt uitgevoerd. U kunt er dan voor kiezen om de computer bij ons achter te laten of om op een afgesproken tijdstip terug te komen. Bent u niet in de gelegenheid om langs te komen, dan kunnen we een afspraak maken om bij u thuis te komen. Hier zijn wel hogere kosten aan verbonden. U betaalt dan € 15,- per uur en € 6,50 voorrijkosten. Een afspraak maken kan via Theo Zwiggelaar, 06 - 54 39 39 16 of stuur een mail naar reparatiepc@wijkklik-emmerhout.nl. Na ontvangst van de mail nemen wij zo spoedig mogelijk contact met u op.

Vrijwilliger worden

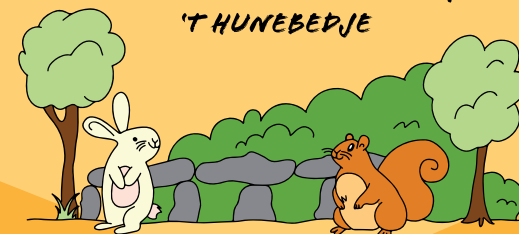
Bent u behoorlijk vaardig met de computer? En heeft u zin om die vaardigheden door te



EEN KINDERDAGOPVANG EN VOOR- EN NASCHOOLSE OPVANG IN EMMERHOUT



FLEXIBELE KINDEROPVANG 'T HUNE BEDJE



Lemziede 87
7823 BH Emmen

M 06 - 190 649 30
tamara.vanhunebedje@gmail.com

Beter met yoga

Meer rust in jezelf? Een betere houding? Sterker worden? Makkelijker bewegen? Beter ademen?

Schrijf je in:

- Groepsles of individueel
- Yogatherapie bij klachten

www.betermetyoga.nl
Monique van Waardenburg
info@betermetyoga.nl
06 - 144 246 79



Zorgeloos wonen in de Egelantier en de Wegedoorn in Emmen

Volledig vernieuwde driekamerappartementen met inpandig balkon

- Speciaal voor 55-plussers
- Woonoppervlakte van 70m²
- Appartementen toegankelijk via beveiligde entree met centrale lift
- Open keuken en op de begane grond een privé-berging
- Gelegen naast het winkelcentrum met onder andere een apotheek, bakker en diverse supermarkten
- Bushalte bevindt zich binnen 200 meter
- Kale huur vanaf € 644,04 en voorschot servicekosten vanaf € 45,- per maand



Houtweg 301-339 en 106-144, Emmen

Let op

Om in aanmerking te komen voor een sociale huurwoning, dient u te voldoen aan de inkomenseisen. Kijk voor meer informatie op www.woonzorg.nl/inkomenseisen.

Wilt u meer weten?

Bewonersconsulent bereikbaar op werkdagen van 8.30 - 13.00 uur, 088 - 921 02 52
egellantier@woonzorg.nl
www.woonzorg.nl/egellantier_en_wegedoorn

**WOON
ZORG**
NEDERLAND

Wijkwijzer

De Wijkwijzer is de wijkwinkel waar alle wijkbewoners terecht kunnen voor vragen van diverse aard. Voor doorverwijzing, voor meldingen van zaken betreffende het openbaar gebied, voor zorg, voor de wijkagent, voor vragen op het gebied van welzijn, voor ideeën. Ook kunnen we voor u een kopie maken of iets voor u scannen. Tijdens openingsuren kan gebruik worden gemaakt van het openbaar (invaliden) toilet. Verder kunt u in de Wijkwijzer ook terecht voor de gratis PMD-vuilniszakken. Verschillende organisaties houden spreekuur in de Wijkwijzer. Zie voor de dagen en de tijden hieronder.

Houtweg 287
T 0591- 675 958
E wijkwijzer@wijkbelangenemmerhout.nl

Openingstijden

- De Wijkwijzer Emmerhout**
Maandag t/m vrijdag 9.00 - 14.00 uur
- Menso**
Dinsdagmorgen 9.00 - 12.00 uur
- Woonzorg Nederland**
Donderdagmiddag 13.30 - 14.30 uur
(in de even weken)
- Sedna**
Algemeen en financieel spreekuur
Vrijdagmorgen 9.00 - 11.00 uur



Afvalkalender

Welk afval aan de straat?

Gebruik hiervoor de Area Afval-app. Deze handige app meldt wanneer de container aan de straat gezet kan worden. Hij meldt tegenwoordig ook wanneer het oud papier aan de straat kan. Download de app op areareiniging.nl/afvalapp of kijk in de app-store.

INZAMELING	DATA EN PLAATS
GFT / Groen	In de maanden april t/m november wordt de groene container 1x per twee weken geleegd; in de maanden december tot en met maart 1x per drie weken. Check voor de precieze data de Area Afvalapp of de digitale Area afvalkalender: www.areareiniging.nl/home/bewoners/afvalkalender-digitaal/
Restafval	Het restafval wordt 1x per drie weken opgehaald. Check voor de precieze data de Area Afvalapp of de digitale Area afvalkalender: www.areareiniging.nl/home/bewoners/afvalkalender-digitaal/
Plastic, metalen verpakkingen en drankenkartons (PMD)	Om de drie weken; is afhankelijk van waar u woont - check de Area Afvalapp of de website van Area: https://www.areareiniging.nl/home/bewoners/afvalkalender-digitaal/
Oud papier (vanaf 18:00uur)	Ten noorden van de Houtweg (Laan vd Bork, Kwekebos etc.). Opgehaald door de Kubus, iedere 1e dinsdag van de maand: dinsdag 5 april; dinsdag 3 mei; dinsdag 7 juni. Ten zuiden van de Houtweg (Laan vd Eekharst, Marel, Kinholt etc). Opgehaald door Kristalla, iedere 1e donderdag van de maand: donderdag 7 april; in mei wordt er door Kristalla geen oud papier opgehaald; donderdag 9 juni.
Glas	U kunt uw glas deponeren in de glasbakken op het parkeerterrein bij het winkelcentrum (voor het Medisch Centrum Emmerhout).
Oude kleding	U kunt uw oude kleding en schoenen in de kledingcontainer deponeren op de parkeerplaats van het winkelcentrum. De kleding kan ook bij diverse kringloopwinkels in Emmen ingeleverd worden.
Overtollige inboedel	Overtollige bruikbare inboedel kunt u naar diverse kringloopwinkels brengen of door hen laten ophalen.
Milieustraat	Geopend dinsdag tot en met zaterdag van 8.30 - 16.00 uur. Op maandag is de milieustraat gesloten.



Belangrijke adressen

Apotheek

Apotheek Emmerhout
Houtweg 340
T 62 32 33
www.apotheekemmerhout.nl

Huisartsen

J. Issa
Laan vh Kinholt 135
T 62 40 00

Medisch Centrum Emmerhout

Dhr M.M. Demircan
Houtweg 343
T 62 28 89

Centrale Huisartsenpost

Boemarkeweg 60
T 0900 11 20 112

Mantelzorg

Contactpunt Mantelzorg Emmen Oost
mv. Annetta Meijer
M 06 - 522 300 59
E mantelzorgemmenooost@gmail.com

Wijkagent

Jaap Alberts
T 0900 - 8844
E jaap.alberts@politie.nl

Wijkverpleegkundigen

Tangenborgh T 0591 - 68 74 10
Icare Thuiszorg T 0522 - 27 70 48
Beter Thuis Wonen T 0528 - 34 11 62
Buurtzorg Emmerhout M 06 - 226 115 47

De Schepershof

Het Waal 400
7823 NA Emmen
T 0591 - 62 36 74

Huurdersfederatie

T 0591 - 62 22 26

Agenda Emmerhout

data	activiteit	locatie
19 maart	Opschoondag	Wijkwijzer
9 april	Wijktour & opening modelwoning	winkelcentrum
19 april	Ideeënfestival - Burgerbegroting '22	Schepershof
21 juni	Geld Verdeel Festival - Burgerbegroting '22	Schepershof

Planning Wijkberichten Emmerhout

nummer	sluitingsdatum kopij	bezorgen
zomer 2022 I 2	9 mei	week 23
najaar 2022 I 3	8 augustus	week 37
winter 2022 I 4	7 november	week 49

Colofon

Redactie Wijkberichten

Joke Bakker, Wytse Bouma, Henk Smit
Jan van Lin (corrector)
T 06 - 409 835 32
E redactie@wijkbelangenemmerhout.nl

Vaste medewerkers

Bertus Beltman, Hilde van der Horst-de Jong, Theo Postma, Ted Schilder

Vormgeving

Graffito Internet Design - Jiska Ravor
info@graffito.nl

De foto's in dit nummer zijn gemaakt door:

Wytse Bouma (voorplaat, 18, 30) Hilde van der Horst-de Jong (2, 3, 5, 7, 14, 27), Fred Bogers (9), Bertus Beltman (13), Marchien Brons (15), Ted Schilder (17), Arthur Kees (20), Gonny Smeulders (21), Stefanie Schipper (23), Sasa Glisovic (29)

Heeft u ook kopij?

Mail deze dan voor 9 mei 2022 naar redactie@wijkbelangenemmerhout.nl of lever deze in bij de Wijkwijzer t.a.v. redactie Wijkberichten. Tekst en eventuele foto's, logo's e.d. in afzonderlijke bestanden aanleveren.

Bestuur Wijkbelangen Emmerhout

Wytse Bouma (voorzitter)
M 06 - 409 835 32
E voorzitter@wijkbelangenemmerhout.nl

Kiona de Graaf (secretaris)

M 06 - 426 238 02
E secretaris@wijkbelangenemmerhout.nl

Sasja van Bakkum (penningmeester)

M 06 - 301 850 60
E penningmeester@wijkbelangenemmerhout.nl

Hilde van der Horst-de Jong

T 0591 - 226 052

Roelie Koning

T 06 - 415 878 74
E roelie.koning@ziggo.nl

Willem Wildeboer (speelvoorzieningen)

M 06 - 457 144 95
E wlwildeboer@gmail.com

Bankrekening Wijkbelangen Emmerhout

NL87 INGB 0006 318 392

Volg ons



Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleuvoudigd (waaronder het opslaan in een geautomatiseerd gegevensbestand) en/of openbaar gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder toestemming van Wijkbelangen Emmerhout. De redactie behoudt zich het recht voor om teksten qua stijl en spellingsfouten te corrigeren, in te korten of te weigeren.



De winkeliers van Emmerhout
wensen u een vrolijk voorjaar!



Emmerhout
Wijkwijzer



Snacktime
Emmerhout

salon **DUO**
HAARmode

BIG BAZAR

Primera

» **Kruidvat** «



kwalitaria
natuurlijk de lekkerste

Halong's
Loempia

JUMBO

Wibra
KLEDING TEXTIEL ALLERLEI



Sieben
De Echte Bakker